

マスクトラブル

新しい生活様式

新型コロナウイルスの感染拡大によりマスクの欠かせない毎日になりました。身を守るためのマスクですが実はお肌のトラブルを引き起こす原因になっています。トラブルの原因を知って正しく対処することでトラブルは回避できます。

マスクで肌
トラブル
続出！！

ニキビ・吹き出物
乾燥・くすみ
毛穴の黒ずみ
etc...

その1 摩擦

マスク着脱時にマスクの繊維がお肌と擦れることで肌が敏感に…

特に不織布タイプのマスクはポリエステルやウレタンなどの刺激になりやすい素材でできているので敏感肌の方やアトピー肌の方は特に注意が必要です。

マスク不足のためマスクを洗って使う方が増えましたが、洗うことによって繊維が毛羽立ち、お肌はさらに刺激をうけてしまいます。

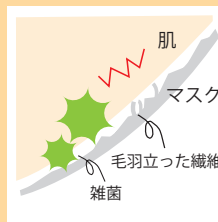
その2 蒸れ

マスク着用中の会話や咳・くしゃみにより雑菌が付着します。湿度の高いマスク内は菌が繁殖してしまいます

マスク着脱による摩擦や温度変化は肌にとって大きなストレスです

マスクによる肌荒れの仕組み

マスクの細かな繊維や洗うことで毛羽立った繊維が肌に擦れる
雑菌の繁殖



肌の各層部分が厚くなる
バリア機能の低下

ターンオーバーの乱れ！

毛穴に皮脂や汚れが詰まる

ニキビや毛穴のざらつき
ごわつき

知らないうちに
トラブルだらけに？



+ 対処法



スキンケア編

- ・保湿をしっかりする！
- ・化粧水等でこまめにふき取りしてもOK
- ・週に1,2回ピーリング効果のあるお手入れでざらつきやくすみをオフ♪



マスク編

- ・清潔なマスクを使う
- ・マスクフィルターを使う（コットン、ガーゼ、シルク等刺激の少ない素材がBEST!）
- ・マスクを洗うときはおしゃれ着用洗剤で洗うと毛羽立ちや肌への刺激となる成分が少なくなります

その3 乾燥

マスクの中は高温多湿

||

「保湿されている」

× は間違い！！ ×

マスクをしている時はしっとりしていてもマスクを外すと肌の水分が一気に蒸発して乾燥してしまいます。急激なお肌の乾燥は肌のバリア機能を低下させトラブルの原因となります。